

*Winfried Müller*

## **Einführung**

Vor etwa 10 Jahren tauchte in der Esoterikszene in Deutschland eine bislang unbekannte Meditationsform, die »Bio-Energie-Meditation« des »Ratu Bagus« auf. Selbst in der Fachwelt ist diese neuhinduistische Gurubewegung weitgehend unbekannt<sup>1</sup>. Über die tatsächliche Zahl der Anhänger in Deutschland lassen sich derzeit noch keine seriösen Angaben machen. Wie bei vielen neureligiösen Gruppen besagt der bombastische Webauftritt<sup>2</sup> noch nichts über die tatsächliche Verbreitung der Gruppe<sup>3</sup> aus. Religionswissenschaftlich ist sie insofern interessant, als sie am Anfangspunkt ihrer Verbreitung in Deutschland steht und gerade versucht, sich als Weltanschauungsgruppe in der alternativmedizinischen Eso-Szene zu etablieren.

Wegen der schlechten bibliographischen Situation werde ich mich in diesem Aufsatz neben der aktuellen Webpräsenz hauptsächlich auf folgende Publikation beziehen, wenn ich die Lehre von Ratu Bagus behandle:

I Ketut Donder: Ratu Bagus. Bio Energie Meditation. The Dance of the Soul, the Physics of Spirituality, Cosmic Consciousness. Surabaya: Paramita Publishing, 2009

---

<sup>1</sup> Derzeit konnte ich mit Bachmann, Adi: Om Swastiasu, Ratu Bagus = ([http://www.bookrix.de/book.html?bookID=baliadi\\_1333790368.8460359573#0,558,4590](http://www.bookrix.de/book.html?bookID=baliadi_1333790368.8460359573#0,558,4590)) nur ein ebook bibliographisch in deutscher Sprache nachweisen.

<sup>2</sup> <https://www.ratubagus.com/deutsch>

<sup>3</sup> Derzeit befindet sich die Webseite auf einem Server von <https://www.gandi.net>. Hierbei handelt es sich um einen Anbieter, der ähnlich wie Strato oder 1&1 in Deutschland Webseiten als Massengeschäft hostet. Damit ist deutlich, dass die Gruppe sich noch keine eigene Infrastruktur im Internet aufgebaut hat und ihre Webpräsenz mit einem Baukastensystem zusammengestellt hat.

Die weiteren Literaturangaben sind aus dieser Publikation extrahiert, wobei ich nicht in der Lage bin, Aussagen zur Verfügbarkeit der Titel zu machen. Möglicherweise werden diese nicht über den Buchhandel sondern nur durch Kolportage der Gruppe vertrieben.

## Der Gründer und sein Werk

Die Bio-Energie-Meditation geht auf den Balinesen Ratu Bagus zurück. Ratu Bagus wurde 1949 in Gianyar auf Bali als »I Ketut Widnya« geboren. Laut seiner Webseite<sup>4</sup> war er das vierte von neun Kindern. *Der Vater starb als Ratu noch sehr jung war. Das Geld war knapp, auch für das Lebensnotwendigste. Als junger Mann träumte er davon, Soldat zu werden. Die Disziplin, für ihn der Schlüssel zum Erfolg, und das Leben in der Armee faszinierten ihn. Drei Versuche, sich bei der Armeeschule anzumelden schlugen fehl. Dadurch verstand er, dass dies nicht der richtige Lebensweg für ihn war*<sup>5</sup>.

Als junger Mann zog er nach Jakarta und arbeitete im Büro in einer dort ansässigen Transportfirma. Über diese Zeit ist nichts näheres bekannt. Die Webseite von Ratu Bagus spricht davon, dass ihn diese Arbeit nicht befriedigte<sup>6</sup>. Aus diesem Grund nahm er eine Stelle als Kleinbauer in Bali *am Fuße des Heiligen Bergs Agung*<sup>7</sup> an. Dort scheint er auch geheiratet zu haben und Vater geworden zu sein. Die Darstellung seines Lebensweges auf seiner Webseite dürfte aber teleologisch geschönt sein, da sie den Eindruck macht, dass sein Lebenslauf zielgerichtet auf seine Rolle als ›König‹<sup>8</sup> und Guru ausgerichtet sei. Hierfür spricht auch sein Bild auf der Webseite, auf der er mit Ornat und Krone posiert.

Offenbar begann er auch während dieser Zeit, wahrscheinlich im Jahre 1983, intensiv zu meditieren und es wird von I Ketut Donder<sup>9</sup> berichtet, dass er während seiner Meditation am Fuße

---

<sup>4</sup> <http://ratubagus.rtdns.com/de-ratu-bagus-sein-leben-und-seine-aufgabe> [Stand: 30. 03. 2016]

<sup>5</sup> A. a. O.

<sup>6</sup> A. a. O.

<sup>7</sup> A. a. O.

<sup>8</sup> Ratu Bagus bedeutet: Gott-König

<sup>9</sup> Donder, I Ketut: Bio Energy Meditation, Surabaya: Paramita, 2009 S. 27

des Mount Agung, einem in Bali heiligen Berg, den Zustand des *samadhi*, einer Art von meditativer Trance, erreichte. In der Folge dieser exzessiven Meditation hatte er ein Visionserlebnis in der ihm der Name »Ratu Bagus Jaya Kesuma Kawi« verliehen wurde. Gleichzeitig empfing er *die Botschaft, dass er in seinem Leben den wichtigen Auftrag habe das Leiden der Welt zu lindern. Die Kraft und das Wissen dafür würde er erhalten*<sup>10</sup>.

*After this mystical divine revelation, I Ketut Widnya (bürgerlicher Name von Ratu Batus) realised that his noble desire to help relieve the suffering of his fellow humans had indeed been granted by Ida Bharata, the Supreme God on Mount Agung. He was also certain that he had been sanctified in a supernatural or mysterious way, although he still had doubts about how to explain this event to his community. He assumed that his friends and family would not believe him if he told them about his experience. He was also worried that his claim to have received a divine revelation and initiation would be subject to ridicule, mockery and false rumours.*

»Donder, I Ketut a. a. O. S. 27f.«

Es folgte offenbar eine kurze Zeit des Zweifels und der Ungewissheit bis er noch im selben Jahr einen Verkehrsunfall erlitt, bei dem er wie durch ein Wunder glimpflich davon kam. Dieses Ereignis nahm er als göttlichen Wink, seinen Auftrag anzunehmen. Er nahm in der Folge den Namen »Ratu Bagus« an und begann als Geistheiler und Meditationslehrer zu wirken. Offensichtlich war er hier so erfolgreich, dass sich sein Ruf über die Grenzen seines Dorfes verbreiteten. 1988 gründete Ratu Bagus ganz in der Tradition seiner hinduistischen Herkunft einen Ashram in Sukri und 1993 kam ein Yoga-Lehrer aus Italien in den Ashram Ratus. Der sorgte dafür, dass Ratu Bagus von *einer 25 köpfigen Gruppe spiritueller Sucher auf einen Besuch nach Rom eingeladen*<sup>11</sup> wurde. Wahrscheinlich handelte es sich bei der Gruppe um eine

---

<sup>10</sup> Webseite von Ratu Bagus a. a. O.

<sup>11</sup> Webseite von Ratu Bagus a. a. O.

esoterische Gemeinschaft, wobei ich über diese Gruppe bis dato nichts herausfinden konnte. Dieser Kontakt führte aber dazu, dass Ratu auch in der westlichen Welt Anhänger unter der esoterisch interessierten Bevölkerung fand. Damit war der Weg in die Eso-Szene Europas und Amerikas frei, welcher der Reiz indischer Religiosität als Beleg ›wirklicher‹ Spiritualität natürlich entgegen kam.

Obwohl er nicht in die Kaste der Brahmanen geboren wurde, bekam Ratu 2006 die Einladung, Brahmanischer Priester der höchsten Kaste zu werden, als Anerkennung seiner großen Heilkräfte und dafür, sein Leben der Heilung der Menschheit zu widmen.

*. . . in 2006, he became a Hindu Brahmin or high priest during a diksa or dvijati ceremony. His title the became Ida Pandita Mpu Parama Daks Natha. Since he had already been given his spiritual name of Ratu Bagus Jaya Kusuma Kawi during his mystical initiation an Mount Agung, his full name became Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus, popularly known as Ratu Bagus.*

*»Donder, I Ketut, a. a. O. S. 29«*

Dieser Schritt ist aus religionswissenschaftlicher Sicht eigentlich eine Unmöglichkeit. Brahmane wird man im hinduistischen Kastensystem durch Geburt, eine ›Wahl‹ zum Brahmanen würde bedeuten, dass es sich hierbei um einen Titel handelt. Das ist im Hinduismus so nicht vorgesehen. Aus meiner Sicht usurpiert Ratu Bagus hier eine Würde, die er aus hinduistischer Sicht nie haben kann, um das Bedürfnis seiner Anhänger aus der westlichen Welt nach exotischer Wichtigkeit und religiöser Tradition zu befriedigen.

Nach der Selbstdarstellung der Gruppe<sup>12</sup> ist Ratu Bagus *in über 40 Ländern der Welt aktiv*<sup>13</sup>. Schaut man sich die Verbreitung der Gruppe aber genau an, so fällt auf, dass sich seine Anhänger hauptsächlich in Europa, und dort in den Benelux-Ländern und

---

<sup>12</sup> <http://ratubagus.ritdns.com/en-your-local-contact-and-groups> [Stand: 05. 04. 2016]

<sup>13</sup> <http://ratubagus.ritdns.com/de-ratu-bagus-sein-leben-und-seine-aufgabe> [Stand: 05. 04. 2016]

den Niederlanden, und in Amerika und Australien zu finden sind. Von einer weltweiten Verbreitung kann schon aus diesem Grund keine Rede sein.

Außerdem ist über die tatsächliche Zahl seiner Anhänger nichts genaues bekannt. Nach meiner Einschätzung dürfte aber diese Zahl überschaubar sein.

### **Grundriss der Lehre und kultische Handlungen**

Basis der Lehre von Ratu Bagus ist eine Weltverbesserungsideo-  
logie. *Ratus Aufgabe und seine Vision ist es, Frieden und Glück  
in die Welt zu bringen, eine Welt zu schaffen, in der Menschen  
in Harmonie miteinander und mit der Natur leben. Wo es keine  
Kriege und kein Leid gibt. Eine Welt, die erfüllt ist von lächelnden,  
lachenden Menschen, die sich bewusst sind, dass sie eine Verbin-  
dung zur göttlichen Quelle des Lichts und der Liebe haben*<sup>14</sup>.

Dieser ideologische Ansatz wird ganz im Sinne hinduistischer  
Denkweise durch eine intensive Meditationstechnik, der sogenann-  
ten Bioenergie-Meditation oder Shaking-Yoga in die Tat umge-  
setzt, die zum Beispiel auch als »Kundalinimeditation« oder als  
»Dynamische Meditation« bei Osho (Bhagwan Shree Rajneesh)  
in Poona vorkam. Dabei handelt es sich um ein ›Schütteln‹ des  
ganzen Körpers verbunden mit der Rezitation, bzw. dem Singen  
des Gayatri Mantras wie:

Om bhur bhuvah svah  
tat savitur varenyam  
bhargo devasya dhimahi  
dhiyo yo nah prachodayat

Om, wir meditieren über den Glanz des verehrungs-  
würdigen Göttlichen,  
den Urgrund der drei Welten, Erde, Luftraum und  
himmlische Regionen.  
Möge das Höchste Göttliche uns erleuchten,  
auf dass wir die höchste Wahrheit erkennen.

Oder:

---

<sup>14</sup> Webseite von Ratu Bagus a. a. O.

## Om Swastiasu Ratu Bagus

*Das bedeutet: Sei begrüßt guter König. Mit dem guten König ist unsere eigene Seele gemeint. Dieses Mantra können wir jederzeit rezitieren, während der Meditation und im täglichen Leben. Wenn wir unsere Aufmerksamkeit darauf legen, rufen wir die Energie zu unserer Hilfe herbei. Ratu sagt dazu: „Sehr einfach und dennoch vollständig“<sup>15</sup>.*

Ziel dieser extatischen Meditationsform ist es nach Ansicht von Ratu Bagus, *das Heilige Feuer, das in jedem Menschen verborgen liegt*<sup>16</sup>, zu entzünden.

Wie bei allen extatischen Meditationsformen möchte Ratu Bagus seinen Anhängern eine unmittelbare ›Gottese Erfahrung‹ vermitteln und ihnen den (esoterischen) ›Energiefluss‹ erlebbar machen. Das dient dabei als Nachweis, dass man sich göttliche Energie verfügbar machen kann. Aus theologischer und philosophischer Sicht ist das aber ein ›Gottesbeweis‹, der seine Plausibilität durch die psychischen und körperlichen Reaktionen der angewendeten Meditationstechnik erhält.

I Ketut Donder versucht in seinem Buch *Bio Energy Meditation*<sup>17</sup> den Nachweis zu erbringen, dass die Schüttelmeditation von Ratu Bagus einerseits in der Tradition der Veden steht, andererseits diese aber auch mit der modernen Naturwissenschaft vereinbar sei.

*When listening to Ratu Bagus' talks, it soon becomes clear that the practice of the Ratu Bagus Bio-Energy Meditation creates harmony between the microcosmic, human and macrocosmic, universal minds. The source of natural and human disaster is the mind. During the Ratu Bagus Bio-Energy Meditation, the high frequency beta (b) brain waves, which make it difficult to think clearly will be reduced to the silent alpha (a) waves that induce the meditative state. With regular practice, an*

---

<sup>15</sup> <http://ratubagus.ritdns.com/de-bio-energie-meditation> [Stand: 05. 04. 2016]

<sup>16</sup> <http://ratubagus.ritdns.com/de-bio-energie-meditation> [Stand: 05. 04. 2016]

<sup>17</sup> Donder, I Ketut: *Bio Energy Meditation*, Surabaya: Paramita, 2009

*even lower delta (d) frequency can be reached, calming the mind to reach deep meditation that can lead to the emergence of cosmic consciousness, the divine consciousness. This possibility is open to every serious student of the Ratu Bagus Bio-Energy Meditation. If mankind can enter the state of divine consciousness, the kingdom of heaven or moksha can be realised on this earth.*

*»Donder, a. a. O. S. iif.«*

Damit wird deutlich, dass hinter der Bio-Energy Meditation von Ratu Bagus ein eindeutig hinduistisches Glaubenskonstrukt steht, welches über die Brücke der Esoterik in die westliche Welt transportiert wird. Der in der hinduistisch geprägten Geisteswissenschaft von Bali verbreitete Gedanke einer grundsätzlichen Vereinbarkeit von Glauben und Wissenschaft findet bei der säkularen Leserschaft der westlichen Welt immer offene Ohren, zumal dieses Klientel in der Regel schon durch einen esoterisch-spirituellen »Erziehungsprozess« à la Anthroposophie gelaufen ist.

Ratu Bagus benutzt meiner Meinung nach ein esoterisches Methodenrepertoire, welches seit Jahrzehnten in der Bundesrepublik etabliert ist, um sein fundamental-hinduistisches Weltbild der westeuropäischen Öffentlichkeit akzeptabel zu machen. Auffällig in diesem Zusammenhang ist die Affinität zu Psychotechniken wie monotonen Bewegungsabläufen in der Kultpraxis oder zu einem ausgeprägten Personenkult. Durch diese Praxis können Abhängigkeitssyndrome ausgelöst werden.

Von einer Aussteigerin<sup>18</sup> aus der Gruppe wurde mir berichtet, dass während der Treffen und der »shakings« neben monotoner Mantra-Rezitation auch psychogene Substanzen eingesetzt würden. So übergab die Aussteigerin mir ein Päckchen mit einem *von Ratu Bagus besonders gesegnetem Tabak*. Dieser Tabak würde aber nicht geraucht, sondern aus ihm würde nach genauer Vorschrift des Gurus ein Sud aufgebracht, den die Teilnehmer trinken sollten, um einen wahrhaftigeren Meditationszustand zu erlangen. Die Aussteigerin berichtete über diesen Sud folgendes: „Als ich das zum ersten Mal trank, dachte ich, mir würde es die

---

<sup>18</sup> Der Name der Aussteigerin ist dem Autoren bekannt.

Birne weghauen! Ich habe das nur einmal probiert und dann nie wieder. Dass mir solches Zeug empfohlen worden ist, hat mich in meiner kritischen Haltung nur noch bestätigt und meine endgültige Entscheidung, die Gruppe zu verlassen, bestätigt. Wer einem solches Gebräu anbietet, dem kann die Gesundheit und das Wohlergehen seiner Anhänger nicht wirklich am Herzen liegen!<sup>19</sup>

### **Der Ablauf der Bio-Energy Meditation in Ratu Bagus Ashram**

Der Ablauf der Bio-Energy Meditation unterliegt einer klaren Struktur, die sowohl im Haupt-Ashram Ratu Bagus in Muncan<sup>19</sup> wie auch in den anderen Zentren identisch ist.

#### *Die Reinigung*

Vor der Bio-Energie Meditation steht ein Ritual geistlicher Reinigung. In Muncan erfolgt das vor einer Ganesha-Statue. Der hinduistische Gott Ganesha steht hier als Schutzgott.

*»Ganesha« is a symbol for the manifestation of God as protector; he is seen as humanity's saviour from all calamities and disasters. This belief fosters a positive attitude, awakening a person's spiritual potential which may lie dormant under a veil of ignorance. It is very important from the beginning to create an atmosphere of respect, humility and surrender to a higher authority. Paying homage to »Ganesha« is highly*

---

<sup>19</sup> Muncan liegt am Fusse des den Balinesen heiligen Berges Gunung Agung, etwa 40 Kilometer von Ubud entfernt. Auf der Insel Bali gibt es viele Vulkane. Am herausragenden ist der heilige Berg Agung mit 3031 Metern. Oft auch als Shivas Berg bezeichnet, gilt er als das spirituelle Herz der Insel. Der Ashram liegt am Fuß eines seiner Ausläufer. Der Berg ist Ratu sehr wichtig und heilig, da er eine tiefgreifende energetische Verbindung mit ihm hat. Hier empfing er in einer Meditation die Energie und den göttlichen Auftrag, den Menschen Heilung zu schenken. Viele Ashrambesucher fühlen sich dorthin gezogen und erklimmen Mount Agung. Dabei kommt es häufig zu fundamentalen transformierenden Erfahrungen. (<http://ratubagus.ritdns.com/de-ashram-in-bali> [Stand: 07. 04. 2016])



*emphasized in Hindu spiritual teaching. In fact, many non-Hindu educational institutions all over Indonesia, whether state-owned or private, adopt the »Ganesha« icon because it is a symbol of intelligence.*

*»Donder, a. a. O. S. 170«*

### *Das Shaking oder die Schüttel-Meditation*

Das Gebet vor der eigentlichen Schüttel-Meditation wird als unmittelbare Voraussetzung angesehen. Dabei sollten die Hindus in ihrer traditionellen Art mit Blumengaben beten. Alle Nicht-Hindus sollten nach ihrer religiösen Tradition beten. *The manner of worship is flexible and universal. The important thing is that everyone should pray before starting with the training, to remind them of their faith in their God* <sup>20</sup>.

Auf diese Art erhebt Ratu Bagus den Anspruch, eine Art »Überreligion« zu sein. Der Anspruch, die »Vollendung aller Religionen« zu sein, ist für viele neureligiöse Gruppen typisch – man könnte fast sagen: Ein Kriterium der religiösen Devianz <sup>21</sup>.

Nach der Anbetungsphase geht es dann zur eigentlichen Schüttelmeditation. Sie wird im Gegensatz zu traditioneller Meditation, die sitzend und mit geschlossenen Augen erfolgt, stehend mit aktiver Bewegung durchgeführt. Dabei sollten während dem Schütteln Mantren, die Ratu Bagus, dem heiligen Berg Agung und der Göttin Surya<sup>22</sup> gewidmet sind, rezitiert werden.

*Om Swastyastu Ratu Bagus*  
*Om Swastyastu Bhatara Lingsir Ring Gunung Agung*  
*Om Swastyastu Bhatara Surya*<sup>23</sup>

---

<sup>20</sup> Donder, a. a. O. S. 171

<sup>21</sup> Der Begriff »religiöse Devianz« wird in der Religions- und Sozialwissenschaft für soziale, rechtliche und theologische Reaktionen auf religiöse Abweichungen gebraucht. Im Gegensatz zum Sektenbegriff umschreibt er wissenschaftlich korrekt die strukturelle Verortung neureligiöser Gruppen.

<sup>22</sup> Vgl.: <https://de.wikipedia.org/wiki/Surya>

<sup>23</sup> Vgl.: Donder, a. a. O. S. 171

Donder beschreibt dann den Bewegungsablauf der Schüttelmeditation im Einzelnen<sup>24</sup>. Dabei weist er aber schon darauf hin, dass es während dieser Meditation zu ungewöhnlichen Verrenkungen und hysterischen Ausbrüchen<sup>25</sup> und unkontrollierbarem Gelächter kommen kann<sup>26</sup>.

Ratu Bagus sieht sein Meditationssystem als heilend an und Donder verweist auf eine Fülle positiver Heilungserfolge durch die Schüttelmeditation<sup>27</sup>. Damit ist aus religionswissenschaftlicher Sicht als Geistheiler einzuordnen. Das macht wahrscheinlich auch seinen Reiz in den westeuropäischen Ländern aus! Er verspricht eine körperliche und geistliche Heilung aller Leiden, die unsere moderne Industriegesellschaft verursacht.

Praktizierende der Schüttelmeditation des Ratu Bagus berichten öfter außergewöhnliche Erscheinungen, die wie ›Lichtkugeln‹ aussähen. Ratu Bagus interpretiert diese als »Orbs« und bezeichnet sie als ›wissenschaftlichen Beleg‹ des Universums, welches durch diese Art der Meditation in die Realität einbrechen würde<sup>28</sup>.

Betrachtet man die Schüttelmeditation des Ratu Bagus aus religionswissenschaftlicher Sicht, so muss auf die eindeutige hinduistische Missionstendenz der Gruppe hingewiesen werden. Gleichzeitig kann es durch den Einsatz von persönlichkeitsverändernden Stoffen (Tabaksud) und intensiver Meditationstechniken zu Persönlichkeitsveränderungen kommen. Dies wurde mir von

---

<sup>24</sup> Donder a. a. O. S. 175 - 180

<sup>25</sup> Donder a. a. O. S. 181: *In the end many of the students enjoy their hysterical movements, and some let out full-throated screams.*

<sup>26</sup> Donder a. a. O. S. 181: *They have an overflowing feeling of freedom. Their laughter ist contagious an sooner or later spread to everyone. This is the reason why many people consider the Ratu Bagus Bio-Endergy Meditation as laughter therapy. It gives them a sense of independence, because they can laugh freely, move freely, and are able to break through the restrictions of their previous conditioning. For this reason, the Ratu Bagus Bio-Endergy Meditation is also often referred to as a meditation for freedom, for achieving »moksha« or liberation while still alive.*

<sup>27</sup> Donder, a. a. O. S. 183: *Some twenty healing experience have been recounted in a book by I Ketut Donder (2009) with the title Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu bagus dan Fenomena Eksotis Kesadaran Kosmisnya (Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus and the Exotic Phenomena of his Cosmic Consciousness).*

<sup>28</sup> Vgl.: Donder, a. a. O. S. 191

Aussteigern aus der Gruppe bestätigt. Dass von der Gruppe über außergewöhnliche Lichterscheinungen im Zusammenhang mit Ratu Bagus<sup>29</sup> berichtet wird, erstaunt den Fachmann nicht. Bei den ›Orbs‹ von denen <http://www.psychedelicadventure.net/2009/11/ratu-bagus-energy-orbs-angels-devas.html> berichtet wird, dürfte es sich um Montagen handeln, angefertigt, um Trance-Erscheinungen zu illustrieren. Visionen, die Menschen in der Trance erleben lassen sich nicht fotografieren! Es erstaunt den Religionswissenschaftler eigentlich nur, dass solche Fotomontagen von Menschen, die eine europäische oder amerikanische Schulbildung genossen haben, als Beleg einer außergewöhnlichen Fähigkeit von Ratu Bagus angesehen werden.

---

<sup>29</sup> <http://www.psychedelicadventure.net/2009/11/ratu-bagus-energy-orbs-angels-devas.html> [Stand: 11. 04. 2016]

## Bibliographie

### *Bücher im Selbstverlag*

Bachmann, Adi: Om Swastiastu, Ratu Bagus. eBook. o. O.: Selbstverlag, 2012. Online unter:  
[http://www.bookrix.de/book.html?bookID=baliadi\\_1333790368.8460359573#0,558,4590](http://www.bookrix.de/book.html?bookID=baliadi_1333790368.8460359573#0,558,4590) [Stand: 29. 03. 2016]

Donder, I Ketut: Bio Energy Meditation. The Dance of the Soul. The Physics of Spirituality. Cosmic Consciousness. Surabaya: Paramita, 2009

Williams, Lucy: Shaking the foundations. o. O.: o. V., 2008. **Summary:** Dieses sehr schöne Buch veranschaulicht durch Bilder und Texte die wundervollen Aspekte von Ratu Bagus und wie sein Licht die Welt berührt. Angefertigt im Mai '08 gibt es einen Einblick in die Gemeinschaft in Bali und im Westen. Optisch beeindruckend und mit anrührenden Texten. Dieses Buch ist ein Werk der Liebe erschaffen von Lucy Williams, einer langjährigen Ratu Bagus Bio Energie Studentin. **Sprache:** Englisch

Ratu Bagus: Pearls of Wisdom (Perlen der Weisheit). o. O.: o. V., 2009. **Summary:** Reden von Ratu Bagus aus dem Jahr 2009 an seine westlichen und balinesischen Schüler. Dieses Buch gibt viele Ratschläge und eine Schritt für Schritt-Anleitung, wie das göttliche Heilungslicht in unseren physischen Körper gebracht werden kann, so dass wir eine höhere spirituelle Stufe erreichen können. Aus dem Indonesischen übersetzt. **Sprache:** Englisch

Ratu Bagus: Ratu Bagus. o. O.: o. V., **Summary:** Dieses Buch ist gedacht als Einführung in die Philosophie und Praxis von Ratu Bagus, seinen Ashram und die sozialen Programme. Der Kern des Buchs beschäftigt sich mit den Zeugnissen, geschrieben von fünfundzwanzig verschiedenen Autoren aus vielen Ländern, jeweils in ihren eigenen Worten und Stil, jeder mit seinen eigenen Erkenntnissen und Empfindlichkeiten. Als eine Grundlage, um ihre eigene Ratu Er-

lebnisse zu beschreiben, wurden sie eingeladen, die folgenden Fragen zu beantworten: Wie hat sich Ihr und Ratus Wege gekreuzt, wie hat die Praxis Ihre Gesundheit und/oder Leben verändert? Was bedeutet die Praxis für sie im täglichen Alltag, in Ihrem privaten und/oder Berufsleben? **Sprache:** Englisch

Ratu Bagus: Shaking to Ecstasy. o. O.: o.V., 2012. **Summary:** Shaking Yoga des Balinesen spiritueller Lehrers Ratu Bagus wird gezeigt und von Ratu Bagus selbst in seinem Ashram auf Bali im März 2012 erklärt. **Sprache:** Englisch

*Library of Congress*

Wibawa, Made Aripta: Siddhashram Ratu Bagus: dari informasi menjadi transformasi : Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus / [penulis, Acharya Paramananda Muni Daksa. [Denpasar?]: Gue deliquantum volor alisis acil u, [2009?] ISBN: 9789798286841. Includes bibliographical references (p. [159]-161). **Summary:** On the cosmic phenomenon and spiritual healing by Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus at Siddhashram Ratu Bagus, a Balinese Hindu hermitage located in Karangasem, Bali, Indonesia.

Donder, I Ketut: Da Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus & fenomena eksotis kesadaran kosmisnya / oleh I Ketut Donder; kata pengantar, I Made Titib. Surabaya: Paramita, 2009. ISBN: 9789797226831 includes bibliographical references (p. 264-273). **Summary:** On the cosmic phenomenon and spiritual healing by Ida Pandita Mpu Parama Daksa Natha Ratu Bagus, a Hindu Bali priest in Karangasem, Bali.

## **Weblinks**

### *Quellenlinks:*

**English:** <http://ratubagus.ritdns.com/> [Stand: 29. 03. 2016]

**Deutsch:** <http://ratubagus.ritdns.com/deutsch> [Stand: 29. 03. 2016]

### *Kritische Links:*

<http://www.telegraph.co.uk/news/health/alternative-medicine/3354971/Shaking-Meditation-all-shook-up.html>

© by Elterninitiative zur Hilfe gegen seelische  
Abhängigkeit und religiösen Extremismus e. V.,  
Ursula Höft und Udo Schuster  
Alle Rechte vorbehalten